



Corona-roeiprotocol NRV Het Galjoen

oktober 2020

Vooraf

14 oktober heeft het kabinet weer strengere regels bekendgemaakt om zo het coronavirus terug te dringen. Helaas hebben deze maatregelen ook voor het roeien gevolgen: vanaf 15 oktober is de anderhalve meter afstand weer van toepassing tijdens de roeiactiviteit. Dit heeft als consequentie dat roeien in de meerpersoonsboten vanaf deze datum niet meer mag. Ons corona-roeiprotocol gaat daarmee terug naar begin mei: alleen roeien in eenpersoonsboten (skiff en C1) is toegestaan.

Een forse teleurstelling voor velen van ons; juist nu het weer lekker rustig is op de Vecht genieten we optimaal van onze roei-uurtjes.

Hieronder lees je het aangepaste protocol; geactualiseerd op 14 oktober 2020 en gebaseerd op het eerste protocol van mei 2020, de regels van de Rijksoverheid, het RIVM en de richtlijnen van de KNRB.

Wie mogen er komen roeien?

- Leden met een skiffaantekening en roeiers met ruime ervaring in de C1.
 - Leden met een skiffaantekening wordt aangeraden om met iemand anders het water op te gaan.
 - Leden met een ruime ervaring in de C1 zijn verplicht om met iemand anders het water op te gaan.

Je wilt (weer) roeien; hoe geef je je op?

- Je kunt alleen komen roeien als er voor jou van tevoren een boot is afgeschreven¹.
 - Een eenpersoonsboot kan je zelf afschrijven (LET OP de afschrijfgeregels, zie volgende paragraaf).
 - Er is geen instuif

Waar moet je op letten bij het afschrijven?

- Per half uur kunnen maximaal 3 roeiers (skiffeurs en roeiers in de C1) vertrekken. Het is de verantwoordelijkheid van de individuele roeier om er voor te zorgen dat er volgens deze richtlijn wordt afgeschreven.
- Afschrijven doe je op het hele of het halve uur voor een tijdsperiode van maximaal anderhalf uur.
 - Noteer duidelijk de start en de eindtijd, zodat de boot eventueel overgenomen kan worden door een volgende roeier.

¹ NB: Uitzondering geldt voor leden van materiaal- en Botenhuyscommissie, deze kunnen aanwezig zijn op het terrein onder voorwaarde dat er niet gelijktijdig geroeid wordt en met max. 4 personen tegelijk.

- De starttijd die je noteert is de tijd waarop je aankomt bij het Botenhuys. De eindtijd is de tijd waarop je het Botenhuys verlaat.
- Afschrijven kan maximaal 1 week van te voren.

De dag van het roeien is daar! Wanneer mag je naar het Botenhuys komen?

- Je mag alleen naar het Botenhuys komen als je op de dag van het roeien:
 - geen verkoudheidsklachten zoals niezen en hoesten hebt,
 - geen koorts hebt,
 - geen huisgenoten hebt met verkoudheidsklachten en /of koorts,
 Is er wel sprake van een of meer klachten dan blijf je thuis en laat je je testen. Gezondheid van een ieder gaat boven roeiplezier.
- Alleen leden komen naar het Botenhuys.
- Ben je eerder bij het Galjoen dan het begin van je tijdslot dan wacht je buiten. Uitzondering hierop is het overnemen van een boot van de roeier van het voorafgaande tijdslot, zie verderop bij 'het vlot'.

Je komt aan op het Botenhuys! en dan?

- Allereerst was of desinfecteer je je handen;
- Daarna controleer je in het afschrijfboek of de boot die je meeneemt direct aansluitend is afgeschreven (in dat geval kan je hem na reiniging in het water laten liggen tot je opvolger gearriveerd is);
- Je noteert in het logboek waar je heen gaat;
- Vervolgens leg je de afgeschreven boot in het water;
- Neem je eigen spullen zoals veiligheidsvestje, telefoonhoesje en zitkussen mee in de boot;
- Vertrek zo snel mogelijk vanaf het vlot.

Wat je nog meer moet weten over je verblijf in het Botenhuys.

Algemeen

Je komt alleen naar het Botenhuys om te roeien. Na het schoonmaken en het opbergen van de boot ga je naar huis. Je kletst niet na en drinkt geen meegebrachte koffie; niet op het vlot, niet in de loods en niet in Paul's Portaal.

Per onderdeel van het Botenhuys gelden de volgende regels:

Paul's Portaal

- Is voor maximaal 2 roeiers toegankelijk. Er kan gebruik worden gemaakt van het toilet (na gebruik reinigen!), in de keuken kunnen de handen worden gewassen en het afschrijfboek kan worden gebruikt.
- Als er roeiers aanwezig zijn in het Botenhuys, blijven de schuifdeuren tussen Pauls Portaal en de Botenloods open voor maximale ventilatie.

De Botenloods:

- Hier zijn alleen de roeiers aanwezig die hun boot naar binnen- of naar buiten brengen, maximaal 3 roeiers tegelijk.

Het vlot:

- Op het vlot zijn alleen roeiers aanwezig die hun boot in het water leggen of er uit halen
- Heb je een boot afgeschreven aansluitend aan het tijdslot van de vorige roeier, dan kun je op het vlot wachten om de boot van die andere roeier over te nemen. Je houdt wel anderhalve meter afstand.

Zolder met de ergometers:

- De ergometers mogen niet gebruikt worden: er is geen/onvoldoende ventilatie mogelijk.

Je komt terug met de boot, dan volgt de schoonmaak

Hygiëne blijft heel belangrijk! Op het Botenhuys zijn daarvoor voldoende schoonmaak- en ontsmettingsmiddelen aanwezig. Maak hier goed gebruik van, maar let tegelijk ook op verspilling.

Maatregelen

- Als je weer terug op het vlot komt was je eerst je handen
- Als de boot uit het water is maak je **met een emmer met water en zeep en een zachte borstel** alles schoon wat je hebt aangeraakt:
 - de overslagen en dollen
 - delen van de riggers die je hebt aangeraakt
 - de onderdelen van je voetenbord indien je dat hebt moeten verstellen.
 - de randen van de boot en andere contactoppervlakken
- De handvatten en andere onderdelen van de riemen die je hebt vastgepakt maak je bij het wegleggen schoon met een **papieren doekje en sprayflacon met desinfectiemiddel**.
- Na het schoonmaken van de boot spoel je het water uit de emmer weg door de gootsteen of toilet
- Als je als laatste weggaat, maak dan alle deurklinken schoon.

Hoe zorgen we er met elkaar voor dat het werkt?

- We zullen elkaar moeten helpen met het naleven van de regels: herinner elkaar en spreek elkaar er indien nodig op aan. Uitgangspunt zijn de regels in dit protocol, niet een ieders eigen mening.
- Daarnaast hebben we ook twee Corona-coördinatoren te weten Annemiek Rademakers en Margot Blankert. Als zij aanwezig zijn op het vlot en zien, zullen zij roeiers die 'de fout ingaan' helpen herinneren. Als je vragen hebt over het roeien in Corona-tijd kan je die aan hen stellen. Verder zorgen zij voor de schoonmaakmiddelen, desinfectiemiddelen en het wassen van de handdoeken.
- Ook bestuursleden zijn beschikbaar voor vragen en zullen roeiers aanspreken die de richtlijnen niet naleven. NB: we zullen ons allemaal, als lid van de vereniging, moeten houden aan de regels van dit protocol. Wanneer een lid meerdere malen is aangesproken op het niet naleven van deze regels, volgt een gesprek met het bestuur.

Tot slot

Het bestuur heeft naar beste weten, op grond van alle bestaande voorbeelden en voorschriften geprobeerd een helder en werkend protocol op te stellen. We zullen met elkaar moeten ervaren hoe dit in de praktijk werkt. Daarvoor vragen we je suggesties door te geven aan een van de coördinatoren of via de mail aan secretaris@hetgaljoen.com